

Projekt Domova důchodců Albrechtice nad Orlicí

Rádi bychom prostřednictvím Vašeho Dobročinného bazaru zakoupili pomůcky na bazální stimulaci a dotykovou terapii pro klienty našeho domova. Jsou to pro nás pomůcky velice potřebné, které lze využívat dlouhodobě u klientů s různým druhem postižení.



V úvodu bychom Vám naše zařízení rádi představili. Domov důchodců Albrechtice nad Orlicí v Královéhradeckém kraji, v okrese Rychnov nad Kněžnou a je umístěn uprostřed větší obce Albrechtice nad Orlicí. V našem zařízení poskytujeme péči seniorům vysokého věku, kteří jsou těžce nebo úplně závislí na pomoci jiné fyzické osoby a seniorům postiženým Alzheimerovou chorobou.

Kapacita domova je 57 lůžek. V přízemí a v II. podlaží jsou prostory pro 40 klientů. Všechna tato lůžka jsou ošetrovatelská a poskytuje se zde specializovaná ošetrovatelská péče. Jsou zde klienti, kterým jejich zdravotní stav nebo léčebný a diagnostický postup výrazně omezuje běžné aktivity denního života, jejichž riziko narušení základních životních funkcí nebo jejich selhání je reálné, dále pacientům v terminálním (konečném) stavu chronického onemocnění, kde se nepředpokládá resuscitace. Ve III. podlaží jsou ubytovací prostory pro 17 klientů. Všechna tato lůžka jsou ošetrovatelská a poskytuje se zde vysoce specializovaná ošetrovatelská péče (péče o klienty trpící diagnostikovanou Alzheimerovou chorobou). Péče o tyto osoby je v našem zařízení poskytována v takovém rozsahu, aby bylo dosaženo největší možné kvality života klienta a aby se mu i ve stáří a nemoci dostalo dostatečné péče, důstojnosti i lidské vřelosti . Poskytovaná péče je přizpůsobena potřebám klienta, organizace provozu se řídí zvyklostmi klienta. Součástí péče je tvorba individuálních plánů, na základě kterých je individualizovaná péče poskytována.



Kromě toho, že se zde v rámci rehabilitace provádějí denní skupinová cvičení, individuální cvičení i relaxační cvičení, individuální nácvik chůze, polohování, dechová cvičení jako prevence zánětů horních cest dýchacích, jsou zde také pracovníce v sociálních službách – instruktorky, které se zabývají aktivizačními a terapeutickými činnostmi (muzikoterapie, arteterapie, trénování paměti, pohybové činnosti, ruční práce, posezení u kávy, domácí práce, Canisterapie). Tyto pracovníce by zde rády s klienty prováděly také bazální stimulaci.

Bazální stimulace je metodou užívanou pro těžce postižené jedince s omezeními ve všech životních funkcích. Tato metoda kompenzuje nedostatek vlastních vjemů na základě vztahu mezi pohybem a vnímáním. Základní myšlenkou této metody je holistický přístup k těžce postiženým pomocí podnětů somatických, vibračních, vestibulárních, smyslových, komunikačních a sociálně emocionálních. Bazální stimulace pomáhá těžce postiženým k jejich interakci s okolím. Základem tohoto konceptu je maximální respekt k pacientovi, kdy se péče přizpůsobuje momentálním potřebám nemocného. Druhým stavebním kamenem této ošetrovatelské koncepce je poskytování vhodných stimulů, díky nimž dochází k podněcování nervových komplexů. Je prokázáno, že takové

impulzy přispívají k obnově paměťových stop a k celkové rehabilitaci pacienta. Lidé s postižením jsou schopni touto metodou tady a teď navázat kontakt s druhými lidmi, jsou schopni pohybovat se, vnímat a tedy určitým způsobem se aktivně zúčastňovat.

Bazální stimulace je vhodná pro klienty všech věkových kategorií a na různých úrovních péče. Na standardních odděleních se používá jen částečně, v plně šíří se využívá v intenzivní péči, v zařízeních pro seniory, v ústavech sociální péče pro děti i dospělé a také v domácí a hospicové péči. Důležitou pozici zaujímá i v psychiatrické péči a v geriatrii, obzvláště je vhodná pro pacienty s Alzheimerovou chorobou. Bazální stimulace využívá somatické podněty, kde má klient možnost využít povrch těla jako orgán vnímání a umět na ně motoricky reagovat, učit se podnět lokalizovat. To, jakým způsobem klient na podnět reaguje poznáme z jeho chování - změna pohybu, změna polohy, změna svalového tonu. Z vnějších podnětů zprostředkováním nejrůznějších smyslových zkušeností sledujeme reakce na vibrace, chvění, hlazení. K těmto taktilním stimulacím se používají dotekové masáže, míčkování, masážní strojky a také **pomůcky s povrchy s různou drsností a teplotou, hladící hry.**

Pomůcky pro dotykovou terapii



V krabičce o rozměrech 31 x 24,5 cm se zasunovatelným víkem jsou uloženy 4 lišty. Na každé z nich je nasunuto 9 dřevěných dílků (5,5 x 3 cm) s různými povrchy (např. s hrubým kartáčem, plechem, s gumovými výčnělkami, s rýhami, koženými proužky atd.), které jsou velmi příjemné a rozpoznatelné na dotek.



Hra na poznávání povrchů hmatem rozvíjí cit v rukou a schopnost verbálně vyjádřit to, co osoba cítí.

Dalšími pomůckami, které bychom rádi využívali, jsou **perličkové polohovací pomůcky.** Výplň těchto pomůcek je z polystyrolových perliček, které umožňují víceúčelové použití. Velký počet kuliček obsažených v polštáři při jejich použití obklopují v ně ponořené tělo a takto vytvářejí co největší plochu mezi ležící osobou a polštářem, čím poklesne specifický tlak na jednotku stykové plochy, což vede k předcházení proleženinám a umožňuje pohodlné ležení. Použitím perličkových pomůcek jsou dokonce nehybní klienti drženi delší dobu v požadované poloze. V případě klientů, kteří museli být zpravidla každé dvě hodiny překládáni, nyní postačí polohování ve větších hodinových intervalech. Výstelky polštářů a matrací propouštějí pot a moč, a proto může pacienta má možnost snadněji vysychat a udržet se v čistém a zdravém stavu. Polštáře eliminují tradiční nevýhody postelí. Dají se dobře větrat, nezahřívají se a nezapařují se. Do polštářů nevsakuje vlaha a neváží do sebe různé nečistoty, neváží bakterie, jsou antistatické a nemají alergické vlastnosti. Dokonce i malý pohyb klienta způsobuje lehkou masáž kůže. Povzbuzuje krevní oběh, prostor mezi kuličkami zpěněného polystyrénu zajišťuje dobrou ventilaci a účinně zabraňuje působení tepla a podráždění kůže.

Perličkové polohovací pomůcky



Rádi bychom prostřednictvím Vaší dobročinné akce zakoupili tyto pomůcky, které našim ležícím či málo pohyblivým klientům zpříjemní jejich obtížnou situaci. Personálu domova pak pomohou navázat lepší kontakt s klienty, jelikož dotyková terapie je mnohdy jediným prostředkem komunikace s těžce postiženými klienty a s klienty s Alzheimerovou chorobou. Pokud se chcete lépe seznámit s naším zařízením, rádi Vás zde přivítáme. Mnohé informace je také možné získat na stránkách domova www.ddalbrechtice.cz.

Ceny pomůcek, které bychom Vaším prostřednictvím rádi získali:

Cena pomůcek dle současného ceníku

| Název | Počet kusů | cena za ks | cena celkem |
|---|-------------------|-------------------|--------------------|
| <i>Pomůcky na dotykovou terapii</i> | | | |
| <i>Loto s povrchy</i> | 2 | 1 599 Kč | 3 198 Kč |
| <i>Hra na hlazení</i> | 2 | 1 599 Kč | 3 198 Kč |
| <i>Perličkové polohovací pomůcky</i> | | | |
| <i>Váleček na ruku</i> | 6 | 250 Kč | 1 500 Kč |
| <i>Sedací kruh</i> | 2 | 557 Kč | 1 114 Kč |
| <i>Sedací kruh s otvorem</i> | 2 | 557 Kč | 1 114 Kč |
| <i>Fixační had - pro fixaci těla</i> | 6 | 637 Kč | 3 822 Kč |
| <i>Chránič kotníku a paty malý</i> | 6 | 531 Kč | 3 186 Kč |
| <i>Chránič kotníku a paty velký</i> | 2 | 651 Kč | 1 302 Kč |
| <i>Klínová opěrka nohy velká</i> | 1 | 816 Kč | 816 Kč |
| <i>Klínová opěrka nohy malá</i> | 1 | 536 Kč | 536 Kč |
| <i>Cena celkem</i> | | | 19 786 Kč |